

Was wollen Sie verändern? Und wie?

LEBENSBEREICHE REFLEKTIEREN UND AUSRICHTEN – MIT DEM LEBENSRAD



Jenni Heise

Coaching • Seminare • Moderation

Berlin-Kreuzberg

Tel: 030 – 609 47 789

E-Mail: coaching@jenni-heise.net

Web: www.jenni-heise.de

1

Welchen Raum nehmen verschiedene Bereiche in Ihrem Leben ein?

- Familie
- Beruf & Karriere
- Körper & Gesundheit
- Sexualität
- Finanzen
- Soziale Beziehungen
- Spiritualität
- _____

2

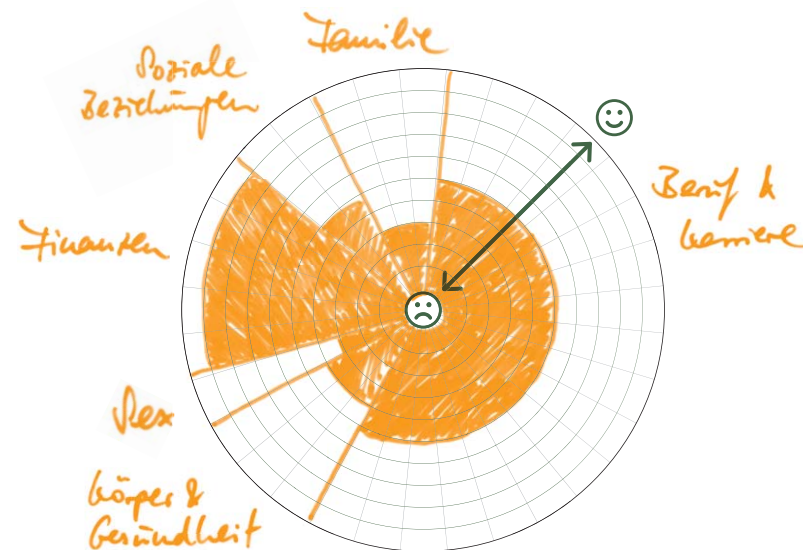
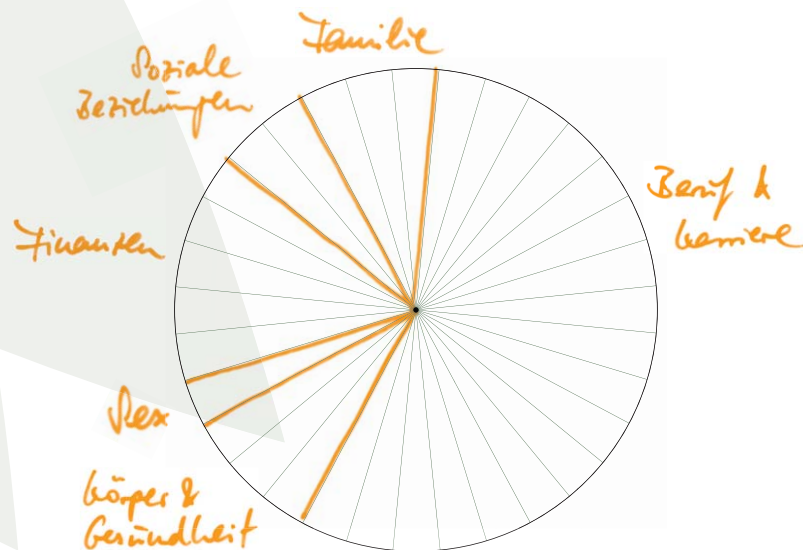
Wie zufrieden sind Sie mit jedem einzelnen dieser Bereiche?

☹ = sehr unzufrieden

☺ = sehr zufrieden

3

Was wollen Sie verändern, und wie?



- Weniger arbeiten
- mehr Zeit für mich und meine Familie
- nächste Woche mit meinem Chef sprechen!

Mein Lebensrad

Familie

Beruf & Karriere

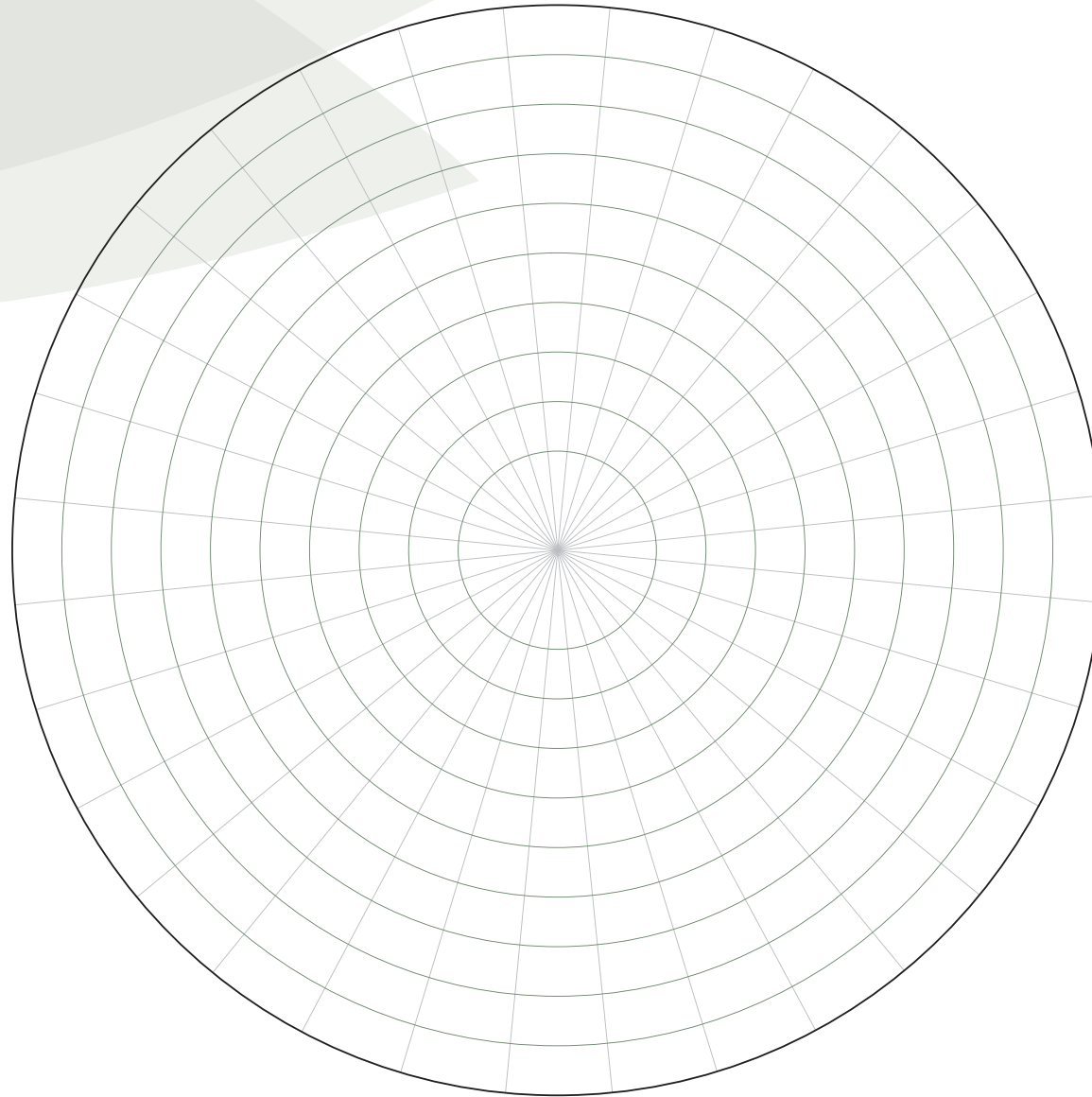
Körper & Gesundheit

Sexualität

Finanzen

Soziale Beziehungen

Spiritualität



Jenni Heise

Coaching • Seminare • Moderation

Berlin-Kreuzberg

Tel: 030 – 609 47 789

E-Mail: coaching@jenni-heise.net

Web: www.jenni-heise.de